

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 7 «ДОЛИНА ДЕТСТВА» СОВЕТСКОГО РАЙОНА  
ВОЛГОГРАДА»



СОГЛАСОВАНО

Протоколом Педагогического Совета  
МОУ Детский сад № 7 «Долина детства»  
Протокол от 12.01.2026г. № 1

И.А.Юрова  
Приказ от 12.01.2026г. № 59

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников.**

**1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 7 «Долина детства» Советского района Волгограда» (далее — МОУ, Детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции), СП (в действующей редакции), СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021г. № 2 (в действующей редакции), приказом Минпросвещения России от 31.07.2020г. № 373 (в действующей редакции) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования» (в действующей редакции), Уставом Детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп.**

2.1. Режим работы Детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч.00 мин. до 19 ч.00 мин.;
- круглосуточного (24-часового пребывания) - при пятидневной неделе (понедельник-четверг – круглосуточно, пятница – до 21:00час. С 19:00 до 07:00часов осуществляется присмотр и уход за детьми в соответствии с режимом дня

**3. Режим занятий воспитанников.**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного

образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся узкими специалистами в музыкальном и спортивном залах.

4.6. Занятия с учителем – логопедом, педагогом-психологом проводятся в первую половину дня, согласно их графику работы, продолжительность занятий составляет:

- старшая группа – 25 минут.
- подготовительная группа -30 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

## **5. Режим физического воспитания.**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в музыкально - физкультурном зале.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, узкие специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Воспитаннику гарантируется:

- получение бесплатного дошкольного образования в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
- уважение человеческого достоинства, защита от всех форм физического и психического насилия, охрана жизни и здоровья воспитанников;
- обеспечение условий для обучения с учётом особенностей психофизического развития и состояния здоровья.

6.3. Педагогическим работникам запрещается использовать образовательную деятельность для принуждения воспитанников к принятию политических, религиозных и иных убеждений, сообщения недостоверных сведений, побуждения к действиям, противоречащих Конституции Российской Федерации.

6.4. Родители (законные представители) воспитанников несут ответственность за соблюдение Правил внутреннего распорядка воспитанников, условий договора.

6.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Положение разработал:  
заведующий

И.А.Юрова

Положение действует до замены новым.